

REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH PROWADZONYCH PRZEZ VERONA.

PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Zajęcia z Rekreacji Ruchowej z elementami Samoobrony prowadzi VERONA- z siedzibą w Nakle nad Notecią u. Strażacka 2/2.
2. Osoby bezpośrednio prowadzące zajęcia: Robert Kowalski- Instruktor Rekreacji Ruchowej o specjalności Samoobrona. Zajęcia mogą prowadzić inni instruktorzy posiadający odpowiednie kwalifikacje.
3. Zajęcia odbywają się na profesjonalnej macie i z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu spełniającego wszelkie wymogi bezpieczeństwa. Zajęcia mogą również odbywać się na salach gimnastycznych, boiskach szkolnych czy orlikach gdy zajęcia są prowadzone z Rekreacji Ruchowej- gry zespołowe.
4. W zajęciach mogą brać udział osoby które:
 - a. Podpisały własnoręcznie zgodę na uczestnictwo w zajęciach (załącznik nr. 1), a w przypadku osób niepełnoletnich uczynił to przedstawiciel ustawowy/rodzic, opiekun prawny (załącznik nr. 2).
 - b. Posiadają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania samoobrony w formie rekreacyjnej lub złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego/rodzica, opiekuna prawnego/ oświadczenie o zdolności do udziału w zajęciach.
 - c. Posiadają ważne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na cały okres trwania udziału w zajęciach (polisę pakietową lub oddzielną) i biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność.
5. W przypadku znacznego zmniejszenia się grupy treningowej VERONA zastrzega sobie możliwość zawieszenia zajęć.
6. VERONA nie odpowiada za rzeczy zgubione, bądź pozostawione w szatni.

PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Na Sali podczas treningu mogą przebywać wyłącznie uczniowie VERONA uczestniczący w zajęciach. Obecność osób postronnych, znajomych i rodziców jest niedozwolona, ze względu na niebezpieczeństwo uczestników zajęć (rozproszenie uwagi ćwiczących może doprowadzić do wypadku).
2. Uczestnicy zajęć winni posiadać odpowiedni strój sportowy w postaci- dressu, koszulki, spodenek.
3. Noszenie przez uczestników zajęć wszelkich ozdób- pierścionków, obrączek, zegarków, kolczyków, łańcuszków itp. jest w czasie treningu surowo zabronione.
4. Zabrania się jedzenia posiłków i żucia gumy w trakcie zajęć oraz picia alkoholu, palenia papierosów oraz zażywania środków odurzających zarówno przed jak i po zajęciach.
5. Każde wyjście ze sali podczas zajęć wymaga zgody instruktora.
6. Uczeń ma obowiązek dbać o bezpieczeństwo własne i współćwiczących podczas wykonywania dźwigni, duszeń, ucisków należy sygnalizować uczucie bólu odklepaniem dłonią ewentualnie stopą lub słowem „mate”- stop. Wszystkie techniki powinny być wykonywane w sposób kontrolowany.
7. Uczeń ma obowiązek ściśle wykonywania poleceń instruktora podczas zajęć.
8. O wystąpieniu wszelkich urazów wynikłych podczas zajęć należy niezwłocznie poinformować instruktora prowadzącego zajęcia.
9. Uczeń ma obowiązek przestrzegania regulaminu sali gimnastycznej, orlika, bądź innego pomieszczenia w którym odbywają się zajęcia.
10. Uczeń nie może prezentować nabytych umiejętności poza salą ćwiczeń za wyjątkiem przeznaczonych do tego celu pokazów i zawodów sportowych. Wyjątek stanowi sytuacja obrony koniecznej tj. odpierania ataku bezpośrednio zagrażającego życiu lub zdrowiu oraz w razie konieczności udzielenia pomocy osobie napadniętej będącej w niebezpieczeństwie. Każdy rodzaj stosowanej obrony musi być współmierny do stopnia zagrożenia. VERONA nie odpowiada za nadużywanie zdobytej wiedzy i umiejętności przez uczniów.
11. Ćwiczenia prowadzone są z zastosowaniem metody i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo ćwiczących.