



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SADKACH

"AKTYWIZACJA MIESZKAŃCÓW GMINY SADKI"

Zadanie współfinansowane przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego
Instytucja pośrednicząca – Urząd Marszałkowski Toruń
Instytucja wdrażająca – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu

2009

Kronika projektu

Dla Uczestników za:
odwagę, wytrwałość, otwartość na zmiany

W Unii Europejskiej jednym z najważniejszych instrumentów w zakresie rozwoju zasobów ludzkich oraz przeciwdziałaniu bezrobociu jest Europejski Fundusz Społeczny, który jest jednym z funduszy strukturalnych. W Polsce działania EFS są zawarte w Programie Operacyjnym Kapitał Ludzki. Przyjęcie programu stanowi potwierdzenie głównych kierunków rozwoju i prowadzenie polityki prozatrudnieniowej.

Celem głównym Programu jest: wzrost zatrudnienia i spójności społecznej, a do osiągnięcia tego celu przyczynia się realizacja sześciu celów strategicznych do których należą:

- Podniesienie poziomu aktywności zawodowej oraz zdolności do zatrudnienia osób bezrobotnych i biernych zawodowo.
- Zmniejszenie obszarów wykluczenia społecznego.
- Poprawa zdolności adaptacyjnych pracowników i przedsiębiorstw do zmian zachodzących w gospodarce.
- Upowszechnienie edukacji społeczeństwa na każdym etapie kształcenia przy równoczesnym zwiększeniu jakości usług edukacyjnych i ich silniejszym powiązaniu z potrzebami gospodarki opartej na wiedzy.
- Zwiększenie potencjału administracji publicznej w zakresie opracowywania polityk i świadczenia usług wysokiej jakości oraz wzmocnienie mechanizmów partnerstwa.
- Wzrost spójności terytorialnej.

Priorytety realizowane centralnie to:

1. Zatrudnienie i integracja społeczna.
2. Rozwój zasobów ludzkich i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw oraz poprawa stanu zdrowia osób pracujących.
3. Wysoka jakość systemu oświaty.
4. Szkolnictwo wyższe i nauka.
5. Dobre rządzenie.

Priorytety realizowane na szczeblu regionalnym to:

6. Rynek pracy otwarty dla wszystkich.
7. Promocja integracji społecznej.
8. Regionalne kadry gospodarki.
9. Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach.
10. Pomoc techniczna, którego celem jest zapewnienie właściwego zarządzania, wdrażania oraz promocji Europejskiego Funduszu Społecznego.

Opis Priorytetu VII

W ramach Priorytetu VII podejmowane są działania zmierzające do ułatwienia dostępu do rynku pracy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz rozwijania instytucji ekonomii społecznej, jako skutecznej formy integracji społeczno-zawodowej.

Ważnym elementem wsparcia jest eliminowanie różnego rodzaju barier (organizacyjnych, prawnych czy psychologicznych) na jakie napotykają osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Problem ten dotyczy przede wszystkim:

1. Osób korzystających z pomocy społecznej, które nie pracują i są w wieku aktywności zawodowej, w szczególności należące do jednej (lub kilku) z poniższych grup:
 - Osoby po zwolnieniu z zakładu karnego lub innej jednostki penitencjarnej (do 12 miesięcy od jej opuszczenia)
 - Osoby bezdomne
 - Osoby niepełnosprawne w tym z zaburzeniami psychicznymi (nieobjęte wsparciem w ramach projektów PFRON realizowanych na podstawie Działania 1.3 POKL)
 - Osoby uzależnione od alkoholu lub innych środków odurzających, poddające się procesowi leczenia lub w okresie do 1 roku od jego zakończenia
2. Młodzież w wieku 15 – 25 lat zagrożona wykluczeniem społecznym (z wyjątkiem osób objętych wsparciem na szczeblu ogólnopolskim w ramach projektów systemowych realizowanych przez OHP)

3. Otoczenie osób wykluczonych społecznie (w zakresie programów aktywności lokalnej i nowych form wsparcia środowiskowego).

W projekcie wobec tych osób zastosowano instrumenty aktywnej integracji, mające na celu przywrócenie zdolności lub możliwości zatrudnienia, uzyskanie wsparcia dochodowego oraz wyeliminowanie przeszkód napotkanych przez osoby i rodziny w procesie dostępu do praw i usług społecznych, a przez to wspierających ich powrót do zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej.

Beneficjentami są osoby spełniające łącznie trzy warunki :

- korzystają ze świadczeń pomocy społecznej ,
- są w wieku aktywności zawodowej ,
- są niezatrudnieni lub zatrudnieni zagrożeni wykluczeniem społecznym z co najmniej jednego powodu spośród wskazanych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004r. ustawy o pomocy społecznej (Dz.U. z 2004 r. Nr 64 poz.593 z późn. zm.)

Typ realizowanych operacji (projektów):

1. Rozwój form aktywnej integracji poprzez kontrakty socjalne, (w tym: indywidualne programy wychodzenia z bezdomności) oraz programy aktywności lokalnej obejmujące:
 - Wspieranie zdolności do podjęcia zatrudnienia poprzez zatrudnienie socjalne, szkolenia, oraz zajęcia reintegracji zawodowej u pracodawcy
 - Usługi o charakterze edukacyjnym, zdrowotnym i społecznym, których celem jest wsparcie mobilności na rynku pracy pozwalające na przezwyciężenie indywidualnych barier w powrocie na rynek pracy
 - Rozwój nowych form wsparcia indywidualnego i środowiskowego umożliwiających integrację zawodową i społeczną osobom ze specyficznymi trudnościami na rynku pracy
2. Upowszechnianie aktywnej integracji i pracy socjalnej w regionie (wzmocnienie kadrowe służb pomocy społecznej).

Uzasadnienie działania:

Osoby zaliczone do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym wymagają kompleksowego wsparcia i stworzenia niezbędnych warunków do integracji ze społeczeństwem. Możliwe jest to m. in. poprzez działania zmierzające do kształcenia umiejętności w zakresie pełnienia ról społecznych, wspierania samodzielności oraz zdobywania i aktualizacji kwalifikacji zawodowych. Niezbędny w tym celu jest rozwój form i narzędzi aktywnej integracji, zarówno w jej wymiarze zawodowym społecznym, jak i edukacyjnym, czy zdrowotnym. W projekcie zastosowano instrumenty aktywnej integracji: edukacyjnej i społecznej, zawodowej i zdrowotnej.

Decyzją Zarządu Województwa Kujawsko Pomorskiego Instytucją wdrażającą dla realizacji Priorytetu VII POKL pt. „Promocja integracji społecznej w naszym województwie” jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadkach w ramach realizuje Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1.: Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodek pomocy społecznej.

Projekt pod tytułem „Aktywizacja mieszkańców gminy Sadki” w roku 2009 jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Umowa ramowa dotyczy realizacji projektu jest podpisana na lata 2008 – 2013r.

W 2009 roku wysokość środków finansowych na realizację projektu systemowego dla OPS Sadki wynosi 105.054,00mzł, w tym dotacja rozwojowa 94.023,33 i wkład własny 11.030,67 zł , z tego PFRON 8.916,00 zł ,środki jednostki samorządu terytorialnego 2.114,67 zł . Zostało podpisanych 18 kontraktów socjalnych : 10 z osobami niepełnosprawnymi i 8 bezrobotnych pań kontynuuje udział w projekcie z ubiegłego roku .

Celem działania jest rozwijanie aktywnych form integracji społecznej i umożliwienie dostępu do nich osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz poprawa skuteczności funkcjonowania instytucji pomocy społecznej w naszej gminie. Osoby zaliczone do grupy zagrożonych wykluczeniem społecznym wymagają kompleksowego wsparcia

oraz stworzenia niezbędnych warunków do integracji ze społeczeństwem. Możliwe jest to m.in. poprzez działania zmierzające do kształcenia umiejętności pełnienia ról społecznych, wspierania samodzielności oraz zdobywania i aktualizacji kwalifikacji zawodowych, rehabilitacji zdrowotnej. Niezbędnym w tym celu jest rozwój form i narzędzi aktywnej integracji zarówno w wymiarze społecznym, zdrowotnym, zawodowym i edukacyjnym.

Celem głównym naszego projektu jest :

- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, zawodowemu i marginalizacji osób niepełnosprawnych i bezrobotnych poprzez aktywną integrację .

Cele szczegółowe to:

- zwiększenie kompetencji psychospołecznych,
- uzyskanie kompetencji o charakterze zawodowym,
- wspieranie aktywizacji zawodowej,
- poprawa stanu zdrowia poprzez turnus i zajęcia rehabilitacyjne.

Narzędziem realizacji projektu jest kontrakt socjalny, zawarty między uczestnikami projektu, a pracownikiem socjalnym, mający na celu określenie sposobu współdziałania w rozwiązywaniu problemów osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, umożliwienia aktywizacji społeczno – zawodowej oraz przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

Kadra projektu:

Kierownik	Alicja Matejczyk
Koordynator	Magdalena Kominiak
Pracownicy socjalni	Joanna Lipińska
	Hanna Lipińska – Iciek
	Beata Łeszyk
	Katarzyna Zioło (pracownik zatrudniony w celu upowszechniania aktywnej

integracji i pracy socjalnej ze środków EFS , ponieważ nasz ośrodek nie spełniał wymogów organizacyjnych tj. 1 pracownik socjalny i 2tys. mieszkańców).

Księgowa projektu

Anna Gręda

Beneficjenci otrzymali w ramach kontaktu wsparcie finansowe, pomoc w formie pracy socjalnej oraz zastosowano instrumenty aktywnej integracji społecznej, zdrowotnej, zawodowej i edukacyjnej.

Zamierzone cele zostały osiągnięte poprzez następujące działania w rozbiciu na grupy beneficjentów.

OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE

Uczestnicy projektu :

1. Białecki Wojciech



2. Głodzik Janina



3. Gondek Krystyna



4. Kukurowska Joanna



5. Sługocka Halina



6. Szatkowska Iwona



7. Tamas Jan



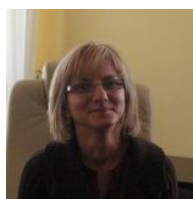
8. Tamas Krystyna



9. Zwierzchowski Mariusz



10.Zygmunt Elżbieta



Opiekunowie :

Białecka Barbara



Kukurowska Gabriela



W dniu 4 czerwca nastąpiło uroczyste rozpoczęcie projektu. Na inaugurację został zaproszony wójt Zygmunt Gliszczyński, skarbnik - pani Krystyna Majchrzak , sekretarz gminy – pani Katarzyna Łukaszczyk oraz pani Elżbieta Kowalczyk. Uroczystego rozpoczęcia dokonała Alicja Matejczyk - kierownik projektu. Obecność Wójta podniosła rangę naszego projektu i dała wyraz akceptacji naszych działań. Uczestnikom projektu, jak i kadrze projektu było bardzo miło gościć Wójta oraz innych ważnych gości.





1. Aktywizacja społeczna

Warsztaty psychologiczne - trening umiejętności i kompetencji psychospołecznych dla osób niepełnosprawnych. Warsztaty z psychologiem pt. „*Siła jest w Tobie*” w wymiarze 48 godzin, trwały od 04.06 do 19.06.2009 roku. Warsztaty były prowadzone przez psychologa panią Krystynę Wegner-Kowalską.

Osiągnięto następujące cele :

- zwiększenie wiedzy w zakresie budowania własnego wizerunku i pozytywnego myślenia,
- nauczanie komunikacji interpersonalnej, zachowań asertywnych, radzenia sobie z konfliktami i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu osobistym i w sytuacji pracy, dostarczenie wiedzy z zakresu słabych i mocnych stron,
- dostarczenie wiedzy w zakresie budowania poczucia własnej wartości,
- nauczanie podstaw dobrej komunikacji interpersonalnej,
- zwiększenie świadomości uczestników w obszarze postaw jakie prezentują w życiu osobistym i przyszłej działalności,
- zainicjowanie tworzenia postawy asertywnej, postawy współpracy i otwartości wobec drugiego człowieka,
- uświadomienie uczestnikom znaczenia poziomu i jakości motywacji do podejmowania działań i wprowadzenia zmian w życiu każdego z nich,
- podnoszenie samoświadomości,
- podnoszenie samoświadomości w zakresie funkcjonowania na rynku pracy,

- zainicjowanie aktywności zawodowej (zgodnie z możliwościami psychofizycznymi, stanem zdrowia i zainteresowaniami).



KLUB SAMOPOMOCY

Klub Samopomocy , otwarcie nastąpiła 15 września . Idea , jaka przyświecała to :

**„ŻEGNAJ STARE... WITAJ... NOWE... TRZEBA ŻYCIE WZIĄĆ W SWE RĘCE ...
TRZEBA WIERZYĆ, ŻE BĘDZIE LEPSZE I PIĘKNIEJSZE ”**

Zostały wyszczególnione przez uczestników następujące cele:

1. Wzajemne wspieranie się.
2. Pomoc w trudnych sytuacjach.
3. Wspólne spędzanie czasu i wspólne wyjazdy.

4. Organizowanie imprez kulturalnych, edukacyjnych, rekreacyjnych.
5. Galeria, miejsce prezentowania własnych prac.
6. Okolicznościowe spotkania , wieczornice.
7. Spotkania edukacyjne promujące zdrowy styl życia .

Cele te zostały spisane na dużym arkuszu i zostały podpisane przez uczestników .

W toku odbywających się spotkań ustalono co chcieliby zmienić w swoim życiu lub osiągnąć:

1. Mieć przyjaciela
2. Mieć więcej wigoru
3. Zmienić swoją figurę
4. Mieć prawo jazdy, kupić samochód
5. Cofnąć czas - zejść z wózka
6. Uwierzyć w siebie
7. Podnieść samoocenę
8. Być bardziej samodzielnym.

Warsztaty pomogły spełnić powyższe cele. Dla niektórych uczestników stały się niezbędne, by dalsze działania projektu mogły przebiegać pomyślnie i przynieść zamierzone efekty.

Dnia 16 września nasz Klub odwiedził Wójt, który zaprosił uczestników do zwiedzania nowego budynku Urzędu Gminy - Gminnego Centrum Administracyjno-Kulturalnego. Beneficjenci osobiście mogli się przekonać, że budynek ten jest przystosowany także do potrzeb osób niepełnosprawnych tj. posiada między innymi: podjazd , windę i łazienkę.

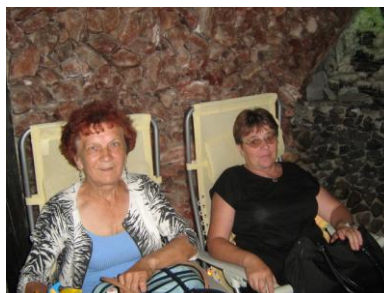


Jak twierdził Antoine de Saint-Exupéry, *„aby istnieć trzeba uczestniczyć...”* Aby tym słowom stało się zadość umożliwiono beneficjentom uczestniczenie w wielu wydarzeniach kulturalno-rekreacyjnych. Dopelnieniem działań z zakresu aktywizacji społecznej były wyjazdy oraz spotkania integracyjne. Dostarczyły one wszystkim uczestnikom wielu niezapomnianych przeżyć, które wpłynęły pozytywnie na efekty uzyskane podczas rehabilitacji.

Wycieczka do Ciechocinka

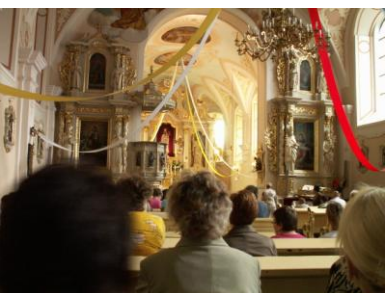
06.07.2009 roku grupa uczestników projektu pojechała na wycieczkę integracyjną do Ciechocinka. Tego dnia pogoda sprzyjała relaksującym spacerom. Zwiedzanie miasta rozpoczęto od największej atrakcji, czyli tężni, które tworzą słynny, bogaty w jod mikroklimat. Nasi turyści długo spacerowali po parku solankowym. Chętni i najbardziej dociekliwi, którzy chcieli poczuć większą moc solnej inhalacji weszli na taras widokowy tężni. Był czas na zakupienie pamiątek, zrobienie pamiątkowych zdjęć. Następnie grupa beneficjentów zjadła pożywny obiad w centrum Ciechocinka, podczas którego można było spoglądać na zegar kwiatowy, czyli kolejną atrakcję kurortu. Po pysznym posiłku nadszedł czas na dalsze zwiedzanie Ciechocinka. Turyści bacznie obserwowali oraz fotografowali liczne atrakcje tego miasta. Na zakończenie wycieczki grupa udała się do jaskini solnej na seans relaksacyjny.

Wszyscy wracali z tej wyprawy wypoczęci i zadowoleni. Tego dnia połączono przyjemne z pożytecznym...



Górka Klasztorna

Dnia 26.08.2009 roku o godz. 9:00 grupa beneficjentów wyruszyła do Sanktuarium Maryjnego w Górcie Klasztornej. Osoby niepełnosprawne zwiedziły to miejsce w większości po raz pierwszy. O godzinie 11:00 odbyła się msza święta w intencji m.in. grupy z gminy Sadki. Po modlitwie przyszedł czas na „ucztę” dla ciała, w tym celu udaliśmy się na obiad do Łobżenicy w restauracji „Podkowa”. Pełni wrażeń uczestnicy wracali uśmiechnięci do swoich miejscowości, z nadzieją na następny wyjazd.





Bydgoszcz - wyjazd do kina

Dnia 17.09.2009r. grupa beneficjentów projektu pojechała do kina Cinema City w Bydgoszczy na film pt. „Miłość na wybiegu”, który można określić jako wspaniałą komedię romantyczną. Głównymi aktorami są Izabela Kuna i Tomasz Karolak. Jest to historia młodej dziewczyny, która trafia z małej nadmorskiej miejscowości do wielkomiejskiego świata mody. Poznaje tam fotografa który pragnie za wszelką cenę wyrwać się z tego środowiska. Po udanym seansie filmowym grupa beneficjentów wraz z opiekunami udała się na poczęstunek do restauracji KFC w FOCUS PARK . Wszyscy uczestnicy wrócili bardzo zadowoleni do swoich domów.



Ognisko integracyjne w Sadkach

W słoneczne popołudnie 26.09.2009 roku beneficjenci projektu uczestniczyli w ognisku integracyjnym, zorganizowanym w Sadkach. Tego dnia pogoda sprzyjała zabawie na świeżym powietrzu. Niespodzianką był występ teatralny sympatycznych aktorów z Środowiskowego Domu Samopomocy w Nakle nad Notecią. Ponadto imprezę uświetniły dźwięki gitary, które poderwały uczestników zabawy do tańca. Wielką niespodzianką było przybycie klubu motocyklistów. Chętni uczestnicy mogli poczuć wiatr we włosach podczas przejażdżki pięknymi motorami. Przybyli również inni goście, m.in: Wójt gminy Sadki, pani Krystyna Wegner-Kowalska. Wszyscy uczestniczyli w pieczeniu

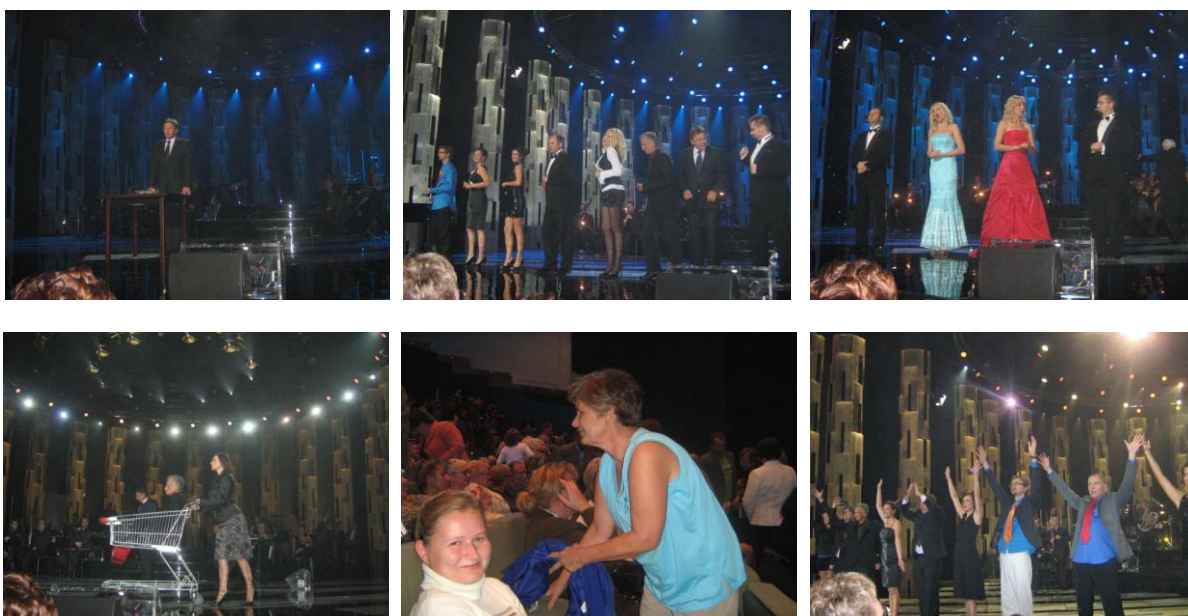
kielbasek i degustacji pysznego jedzenia. Biesiada przebiegała w miłej atmosferze do godzin wieczornych... Trzeba przyznać, że rzadko się zdarza, żeby podczas jednej imprezy było tak wiele zaskakujących atrakcji.



Opera Nova

1.10.2009 roku grupa beneficjentów wraz z opiekunami udała się do Opery Nova w Bydgoszczy na występ „Laskowik & Malicki...Niedziela wieczór”. Gwiazdami widowiska był tytułowy Zenon Laskowik, Waldemar Malicki oraz Jacek Fedorowicz i Bernard Chmielarz, którzy wraz z fantazyjną orkiestrą stworzył muzyczną oprawę występu. Koncert można określić jako trzy godziny wymśnienitej zabawy z małą tylko przerwą, błyskotliwa pianistka i żarty,

zaskakujące aranżacje utworów klasycznych i współczesnych. Większość uczestników projektu znała Laskowika z ekranu telewizora, ale jak trafnie określiła to jedna z pań: „Występu w telewizji nie można porównać z koncertem na żywo”, tym bardziej, że uczestnicy siedzieli w drugim rzędzie Opery, więc gwiazdy były na wyciągnięcie ręki. Był śmiech i chwile podziwu dla artystów, którzy grali i śpiewali utwory światowej sceny operowej. Aranżacje operowe piosenek współczesnych również wywołały entuzjazm widzów. Wyjazd należy zaliczyć do bardzo udanych, ponieważ wszyscy uczestnicy projektu wzięli w nim udział i co najważniejsze nikt nie żałował. Takiego występu nikt nie zapomni...

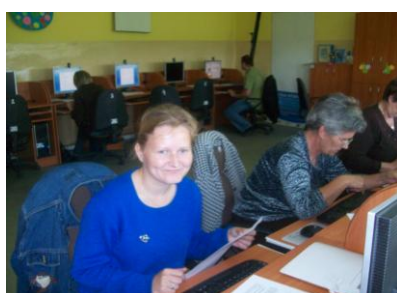


2. Aktywizacja edukacyjna

W dniach od 22 do 25 czerwca odbyło się szkolenie z zakresu nowoczesnych technologii informatycznych pt. „*Krok ku nowoczesności - podstawy obsługi komputera i Internetu*”. Zajęcia były w wymiarze 20 godzin, prowadził je pan Radosław Szymeczko w sali komputerowej w SP Dębowie. Zajęcia pozwoliły na nabycie umiejętności zakładania i obsługi poczty elektronicznej, zasady tworzenia dokumentu tekstowego.

Beneficjenci zapoznali się z Internetem tj. podstawy obsługi, zakładanie poczty e-mail oraz aktywne poszukiwanie pracy przez Internet zakładanie i obsługa portali społecznościowych na przykładzie Naszej Klasy. Szkolenie rozbudziło chęć posiadania komputera, jest on

szczególnie pożyteczny dla osób niepełnosprawnych, bo likwiduje bariery komunikacyjne. Szkolenie zakończyło się wydaniem certyfikatów uczestnictwa .



3. Aktywizacja zawodowa

Uczestnicy mieli spotkanie z doradcą zawodowym - panią Magdaleną Badziąg w dniach 1-3 lipca w wymiarze 15 godzin. Celami pracy uczestnika z doradcą zawodowym były:

- identyfikacja mocnych i słabych stron, ograniczeń i możliwości zdolności i umiejętności, zasobów uczestników,
- nabycie umiejętności poszukiwania i uzyskania zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, nie kolidującej ze stanem zdrowia (realne możliwości).

W pierwszym dniu beneficjenci mieli możliwość stworzenia autoportretu, który obejmuje: zainteresowania , uzdolnienia, wartości ,umiejętności , historia zawodowa i doświadczenie życiowe, identyfikacja osobistych priorytetów, zbudowanie własnej charakterystyki zawodowej , określenie mocnych i słabych stron .

Drugi dzień był przeznaczony na konstruowanie dokumentów tj. przygotowanie aplikacji życiorysów i listów motywacyjnych. Beneficjenci tworzyli własne zawodowe „ja” , określali obszary poszukiwania pracy

,zapoznali się z metodami i technikami poszukiwania pracy w przypadku osób niepełnosprawnych, sporządzali dokumenty aplikacyjne, przygotowywali się do rozmowy z pracodawcą (mowa ciała, ubiór).

W trzecim dniu uczestnicy poznali zasady rekrutacji w firmach, zapoznali się z zasadami organizacji czasu własnego, były ćwiczenia z autoprezentacji, poprzez symulacje, odgrywanie scenek (elektroniczne rejestrowanie scenek symulujących rozmowy kwalifikacyjne każdy uczestnik otrzymał płytę z nagraniem rozmową).

Szkolenie zakończyło się rozdaniem certyfikatów uczestnictwa.



4. Aktywizacja zdrowotna

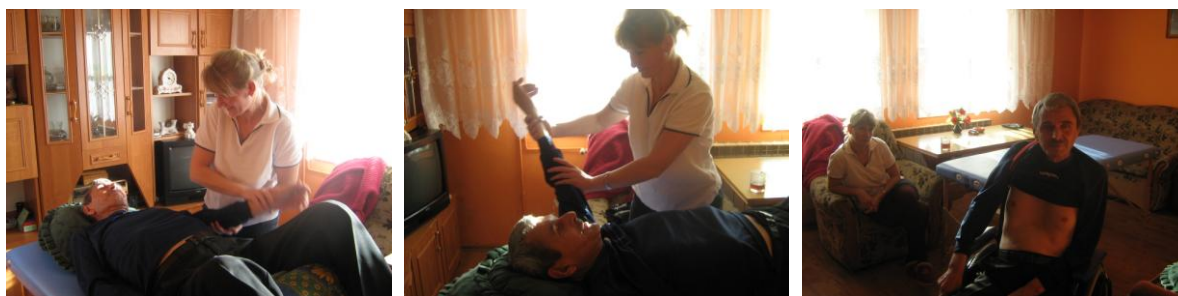
Uczestnicy projektu wraz z opiekunami uczestniczyli w turnusie rehabilitacyjnym w pensjonacie SOPHIA w Sarbinowie. Turnus trwał od 14 do 27 lipca br. Każdy z beneficjentów miał rehabilitację dostosowaną do schorzenia. W ramach zajęć rekreacyjnych były organizowane m.in.: wieczorek zapoznawczy i pożegnalny, ognisko, turniej gier - warcaby, tenisa stołowego, wieczorki, wycieczki rowerowe do Gąsek, Chłopów, wyjazdy autokarowe do Koszalina, Kołobrzegu do ogrodów w Dobrzycy, wycieczka kolejką do Mielna, dzień sportu. Uczestnicy mieli okazję wypocząć, zregenerować siły oraz poprawić stan zdrowia. Przywieźli z turnusu wiele miłych wspomnień i nowych doświadczeń.



Zabiegi Rehabilitacyjne

Zabiegi rehabilitacyjne zostały zorganizowane dla osób, które wcześniej miały konsultację lekarską i otrzymały skierowanie na rehabilitację. Rozpoczęły się 5 października. Były świadczone w Domu Pomocy Społecznej w Nakle n/Not. Z tych zabiegów korzystali Wojciech Białecki, Halina Sługocka, Elżbieta Zygmunt oraz Mariusz Zwierzchowski.

Drugiej grupie zapewniono rehabilitację domową. Było to podyktowane zarówno stanem zdrowia, jak i brakiem połączeń komunikacyjnych do Nakła oraz własnego samochodu. Korzystali z niej Jan Tamas , Krystyna Tamas, Janina Głodzik. Rehabilitacja domowa była prowadzona przez Gabinet Rehabilitacji Medycznej z Mroczy - rehabilitantkę Annę Kujoth.



UCZESTNICZKI KONTYNUUJĄCE UDZIAŁ W PROJEKCIE

1. Magdalena Adamczyk (Bryl)



2. Daria Budziewicz



3. Katarzyna Rudnik



4. Beata Kugacz



5. Dorota Nikanów



6. Sylwia Sęk



7. Emilia Tadych



8. Irena Żygowska – Ceraży

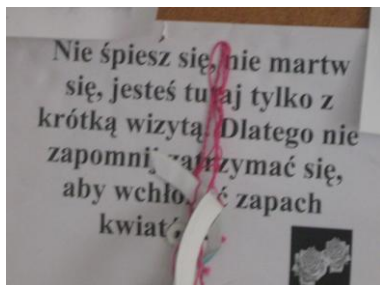


8 beneficjentek z 2008 r. kontynuuje projekt. Otrzymały w ramach kontaktu wsparcie finansowe, pomoc w formie pracy socjalnej oraz zastosowano wobec nich instrumenty aktywnej integracji społecznej, edukacyjnej i zawodowej. Zajęcia odbywały się w godzinach popołudniowych, aby to nie kolidowało z

pracą beneficjentek: Sylwii Sęk, Doroty Nikanów oraz Ireny Żygowskiej – Cerazy.

1. Aktywizacja społeczna

W ramach tych działań panie uczestniczyły w Klubie Samopomocy. Zajęcia były prowadzone przez psychologa w wymiarze 10 godzin. Pozwoliły one podnieść samoocenę, wzmocnić poczucie własnej wartości. Zmotywowały beneficjentki do pracy i ustawicznej edukacji. Ułatwiły zrozumieć, co to znaczy być asertywnym. Dzięki zajęciom uczestniczki nabyły oraz udoskonaliły umiejętności interpersonalne. Umożliwiły również bliższe poznanie ról społecznych, jakie każdy z nas w życiu pełni. Nauka umiejętności radzenia sobie ze stresem przydała się w czasie egzaminów na prawo jazdy, które dla każdego są wielką próbą sił.



2. Aktywizacja edukacyjna

W ramach aktywizacji edukacyjnej odbył się kurs prawa jazdy kategorii „B”. Wybór tego kursu był podyktowany tym, że często pracy trzeba szukać poza miejscem zamieszkania. Wiążą się z tym bariery komunikacyjne, w tym brak połączeń autobusowych. Uzyskanie prawa jazdy zniweluje te przeszkody. Pozwoli to na swobodny dostęp do rynku pracy. Panie będą mobilne i mogły pracować na zmiany.

Kurs prowadził Ośrodek Szkolenia Kierowców „JOKER” z Wyrzyska Jacka Jagodzińskiego. Część teoretyczna odbywała się w Sadkach w dniach

od 2 czerwca 2009. Egzamin wewnętrzny z części teoretycznej odbył się 7 i 8 lipca. Wszystkie Panie zdały go pomyślnie.

Od 9 sierpnia rozpoczęła się praktyczna część kursu – jazdy samochodem.



3. Aktywizacja zawodowa

Uczestniczki miały spotkania z doradcą zawodowym panią Badziąg w dniach 1-3 lipca w wymiarze 15 godzin. Celem zajęć z doradcą zawodowym była identyfikacja mocnych i słabych stron, ograniczeń i możliwości zdolności oraz umiejętności, zasobów oraz nabycie umiejętności poszukiwania i uzyskania zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej.

W pierwszym dniu beneficjentki miały możliwość stworzenia autoportretu, który obejmuje: zainteresowania, uzdolnienia, wartości, umiejętności, historia zawodowa i doświadczenie życiowe, identyfikacja osobistych priorytetów, zbudowanie własnej charakterystyki zawodowej, określenie mocnych i słabych stron.

Drugi dzień był przeznaczony na konstruowanie dokumentów tj. przygotowanie aplikacji życiorysów i listów motywacyjnych. Beneficjentki tworzyły własne zawodowe „ja”, określały obszary poszukiwania pracy, zapoznały się z metodami i technikami poszukiwania pracy, sporządzały dokumenty aplikacyjne, przygotowywały się do rozmowy z pracodawcą (mowa ciała, odpowiedni ubiór).

W trzecim dniu uczestniczki poznały zasady rekrutacji w firmach, zapoznały się z zasadami organizacji czasu własnego. Prowadzone były ćwiczenia z autoprezentacji, poprzez symulacje, odgrywanie scenek (elektroniczne rejestrowanie scenek symulujących rozmowy kwalifikacyjne, każdy uczestnik otrzymał płytę z nagraniem rozmową).

Szkolenie zakończyło się rozdaniem certyfikatów uczestnictwa.



W realizację projektu przez cały czas byli zaangażowani pracownicy socjalni, którzy motywowali uczestniczki do aktywności. Ich zaangażowanie w świadczoną pracę socjalną w pozytywny sposób wpływała na uczestniczki projektu. Swoją determinacją „zarażali” uczestniczki wytrwałością w uczestniczeniu w projekcie. Dlatego też byli niezbędni, aby projekt mógł być sprawnie realizowany.

Uroczyste podsumowanie projektu 2009 roku.

W dniu 25.11.2009 roku o godzinie 13:00 w Restauracji Rarytas w Sadkach odbyło się zakończenie projektu realizowanego w 2009 roku. Swoją obecnością uroczystość zaszczylicili m.in. Wójt Gminy Sadki, pani sekretarz, pani skarbnik oraz radni gminy Sadki. Zaproszenie przyjęli również przedstawiciele instytucji, które bezpośrednio lub pośrednio pomagały w realizacji przedsięwzięcia. Goście oraz beneficjenci mieli okazję przypomnieć sobie cały przebieg działań podczas retrospekcji przeprowadzonej przez panią Kierownik

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, uatrakcyjnionej prezentacją multimedialną ze zdjęciami. Złożono także podziękowania zarówno beneficjentom za wytrwałość w realizacji celów, jak i przedstawicielom władz oraz instytucji za życzliwość i wsparcie. Po części oficjalnej nadszedł czas na obiad oraz słodki poczęstunek, a także zabawę przy dźwiękach muzyki, która wszystkich poderwała do tańca.



„Nie potrafię przewidywać, ale potrafię kłaść podwaliny. Bo przyszłość jest czymś, co się buduje.”

Antoine de Saint-Exupéry