



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W SADKACH

Zadanie współfinansowane przez Unię Europejską w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego
Instytucja pośrednicząca – Urząd Marszałkowski Toruń
Instytucja wdrażająca – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu

Kronika projektu

2010

***Dla Uczestników za:
odwagę, wytrwałość, otwartość na zmiany...***

W Unii Europejskiej jednym z najważniejszych instrumentów w zakresie rozwoju zasobów ludzkich oraz przeciwdziałaniu bezrobociu jest Europejski Fundusz Społeczny, który jest jednym z funduszy strukturalnych. W Polsce działania EFS są zawarte w Programie Operacyjnym Kapitał Ludzki. Przyjęcie programu stanowi potwierdzenie głównych kierunków rozwoju i prowadzenie polityki pozatrudnieniowej.

Celem głównym Programu jest: wzrost zatrudnienia i spójności społecznej, a do osiągnięcia tego celu przyczynia się realizacja sześciu celów strategicznych, do których należą:

- Podniesienie poziomu aktywności zawodowej oraz zdolności do zatrudnienia osób bezrobotnych i biernych zawodowo.
- Zmniejszenie obszarów wykluczenia społecznego.
- Poprawa zdolności adaptacyjnych pracowników i przedsiębiorstw do zmian zachodzących w gospodarce.
- Upowszechnienie edukacji społeczeństwa na każdym etapie kształcenia przy równoczesnym zwiększeniu jakości usług edukacyjnych i ich silniejszym powiązaniu z potrzebami gospodarki opartej na wiedzy.
- Zwiększenie potencjału administracji publicznej w zakresie opracowywania polityk i świadczenia usług wysokiej jakości oraz wzmocnienie mechanizmów partnerstwa.
- Wzrost spójności terytorialnej.

Priorytety realizowane centralnie to:

1. Zatrudnienie i integracja społeczna.
2. Rozwój zasobów ludzkich i potencjału adaptacyjnego przedsiębiorstw oraz poprawa stanu zdrowia osób pracujących.
3. Wysoka jakość systemu oświaty.

4. Szkolnictwo wyższe i nauka.

5. Dobre rządzenie.

Priorytety realizowane na szczeblu regionalnym to:

6. Rynek pracy otwarty dla wszystkich.

7. Promocja integracji społecznej.

8. Regionalne kadry gospodarki.

9. Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach.

10. Pomoc techniczna, której celem jest zapewnienie właściwego zarządzania, wdrażania oraz promocji Europejskiego Funduszu Społecznego.

Opis Priorytetu VII

W ramach Priorytetu VII podejmowane są działania zmierzające do ułatwienia dostępu do rynku pracy osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz rozwijania instytucji ekonomii społecznej, jako skutecznej formy integracji społeczno-zawodowej.

Ważnym elementem wsparcia jest eliminowanie różnego rodzaju barier (organizacyjnych, prawnych czy psychologicznych), na jakie napotykają osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Problem ten dotyczy przede wszystkim:

1. Osób korzystających z pomocy społecznej, które nie pracują i są w wieku aktywności zawodowej, w szczególności należące do jednej (lub kilku) z poniższych grup:
 - Osoby po zwolnieniu z zakładu karnego lub innej jednostki penitencjarnej (do 12 miesięcy od jej opuszczenia),
 - Osoby bezdomne ,
 - Osoby niepełnosprawne w tym z zaburzeniami psychicznymi (nieobjęte wsparciem w ramach projektów PFRON realizowanych na podstawie Działania 1.3 POKL),
 - Osoby uzależnione od alkoholu lub innych środków odurzających, poddające się procesowi leczenia lub w okresie do 1 roku od jego zakończenia.
2. Młodzież w wieku 15 – 25 lat zagrożona wykluczeniem społecznym (z wyjątkiem osób objętych wsparciem na szczeblu ogólnopolskim w ramach projektów systemowych realizowanych przez OHP)
3. Otoczenie osób wykluczonych społecznie (w zakresie programów aktywności lokalnej i nowych form wsparcia środowiskowego).

W projekcie wobec tych osób zastosowano instrumenty aktywnej integracji, mające na celu przywrócenie zdolności lub możliwości zatrudnienia, uzyskanie wsparcia dochodowego oraz wyeliminowanie przeszkód napotkanych przez osoby i rodziny w procesie dostępu do praw i usług społecznych, a przez to wspierających ich powrót do zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej.

Beneficjentami są osoby spełniające łącznie trzy warunki:

- korzystają ze świadczeń pomocy społecznej,
- są w wieku aktywności zawodowej,

- są niezatrudnieni lub zatrudnieni zagrożeni wykluczeniem społecznym, z co najmniej jednego powodu spośród wskazanych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004r. ustawy o pomocy społecznej (Dz. U. z 2004 r. Nr 64 poz.593 z późn. zm.)

Typ realizowanych operacji (projektów):

1. Rozwój form aktywnej integracji poprzez kontrakty socjalne, (w tym: indywidualne programy wychodzenia z bezdomności) oraz programy aktywności lokalnej obejmujące:
 - Wspieranie zdolności do podjęcia zatrudnienia poprzez zatrudnienie socjalne, szkolenia, oraz zajęcia reintegracji zawodowej u pracodawcy
 - Usługi o charakterze edukacyjnym, zdrowotnym i społecznym, których celem jest wsparcie mobilności na rynku pracy pozwalające na przezwyciężenie indywidualnych barier w powrocie na rynek pracy
 - Rozwój nowych form wsparcia indywidualnego i środowiskowego umożliwiających integrację zawodową i społeczną osobom ze specyficznymi trudnościami na rynku pracy
2. Upowszechnianie aktywnej integracji i pracy socjalnej w regionie (wzmocnienie kadrowe służb pomocy społecznej).

Uzasadnienie działania:

Osoby zaliczone do grup zagrożonych wykluczeniem społecznym wymagają kompleksowego wsparcia i stworzenia niezbędnych warunków do integracji ze społeczeństwem. Możliwe jest to m. in. poprzez działania zmierzające do kształcenia umiejętności w zakresie

pełnienia ról społecznych, wspierania samodzielności oraz zdobywania i aktualizacji kwalifikacji zawodowych. Niezbędny w tym celu jest rozwój form i narzędzi aktywnej integracji, zarówno w jej wymiarze zawodowym społecznym, jak i edukacyjnym, czy zdrowotnym. W projekcie zastosowano instrumenty aktywnej integracji: edukacyjnej i społecznej, zawodowej i zdrowotnej.

Decyzją Zarządu Województwa Kujawsko - Pomorskiego Instytucją wdrażającą dla realizacji Priorytetu VII POKL pt. „Promocja integracji społecznej w naszym województwie” jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadkach w ramach PAL realizuje Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Działanie 7.1. Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1.: Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodek pomocy społecznej.

Projekt pod tytułem „Aktywizacja mieszkańców gminy Sadki” w roku 2010 jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Umowa ramowa dotyczy realizacji projektu jest podpisana na lata 2008 – 2013r.

W 2010 roku wysokość środków finansowych na realizację projektu systemowego dla GOPS Sadki wynosi 146.692,00 zł, w tym dotacja rozwojowa 131.289,34 zł i wkład własny 15.402,66 zł. Celem działania jest rozwijanie aktywnych form integracji społecznej i umożliwienie dostępu do nich osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym oraz poprawa skuteczności funkcjonowania instytucji pomocy społecznej w naszej gminie. Osoby zaliczone do grupy zagrożonych wykluczeniem społecznym wymagają kompleksowego wsparcia oraz stworzenia niezbędnych warunków do integracji ze społeczeństwem. Możliwe jest to m.in. poprzez działania zmierzające do kształcenia umiejętności pełnienia ról społecznych, wspierania samodzielności

oraz zdobywania i aktualizacji kwalifikacji zawodowych, rehabilitacji zdrowotnej. Niezbędnym w tym celu jest rozwój form i narzędzi aktywnej integracji zarówno w wymiarze społecznym, zdrowotnym, zawodowym i edukacyjnym.

Cele główne to przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i zawodowemu oraz marginalizacji osób niepełnosprawnych i kobiet poprzez aktywną integrację.

Cele szczegółowe:

- 1.Wzmocnienie kadr – zatrudnienie pracownika socjalnego,
- 2.Zwiększenie kompetencji psychospołecznych,
- 3.Uzyskanie kompetencji o charakterze zawodowym,
- 4.Wspieranie aktywizacji zawodowej,
- 5.Poprawa i ocena stanu zdrowia poprzez turnus i zajęcia rehabilitacyjne, badania lekarskie,
- 6.Promowanie integracji społecznej i postaw prospołecznych wśród osób niepełnosprawnych.

Podpisanych zostało 6 kontraktów socjalnych oraz 15 umów w ramach Program Aktywności Lokalnej PAL. Wsparciem zostało objęte również otoczenie osób niepełnosprawnych w ramach działań środowiskowych.

Kadra projektu:

Kierownik

Alicja Matejczyk

Koordynator

Magdalena Kominiak

Pracownicy socjalni

Joanna Lipińska

Hanna Lipińska – Iciek

Beata Łeszyk

Katarzyna Ziolo (pracownik
zatrudniony w celu
upowszechniania aktywnej
integracji i pracy socjalnej ze
środków, EFS, ponieważ nasz
ośrodek nie spełniał wymogów
organizacyjnych tj. 1 pracownik
socjalny i 2tys. mieszkańców).

Księgowa projektu

Anna Gręda

W dniu 24.06.2010 roku nastąpiło uroczyste rozpoczęcie projektu.



W Restauracji „Rarytas” w Sadek odbyło się uroczyste spotkanie integracyjne dla uczestników/ czek na rozpoczęcie projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadek”. W spotkaniu oprócz beneficjentów projektu uczestniczyli m.in. Wójt Gminy Sadek – Pan Zygmunt Gliszczyński, Skarbnik Gminy Sadek- - Pani Krystyna Majchrzak, Dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej – pani Krystyna Wegner-Kowalska.

Uroczystego rozpoczęcia dokonała Alicja Matejczyk - kierownik projektu. Obecność Wójta podniosła rangę naszego projektu i dała wyraz akceptacji naszych działań. Uczestnikom projektu, jak i kadrze projektu było bardzo miło gościć Wójta oraz innych ważnych gości.

Goście oraz uczestnicy projektu poznali plan działań, które będą realizowane w najbliższych miesiącach, tj.: warsztaty z psychologiem, zajęcia z informatykiem, turnus rehabilitacyjny. Poinformowano, że pierwsze zajęcia w ramach projektu odbędą się już 1 lipca. Będą to warsztaty z psychologiem, prowadzone przez Panią Krystynę Wegner-Kowalską.



Uczestnicy projektu:

Krystyna Bryl



Grzegorz Budnik



Bożena Hamerska



Radosław Hebda



Małgorzata Iciek



Mariusz Kłosiński



Marek Kominiak



Lidia Lewandowska



Łukasz Lisek



Danuta Maison



Elżbieta Małodzińska



Renata Nawrocka



Małgorzata Stręciwilk



Małgorzata Szpojda



Renata Trojanek



OPIEKUNOWIE:

Urszula Kłosińska



Teresa Lewandowska



Jolanta Kominiak



Beneficjenci otrzymali w ramach kontaktu wsparcie finansowe, pomoc w formie pracy socjalnej oraz zastosowano instrumenty aktywnej integracji społecznej, zdrowotnej, zawodowej i edukacyjnej.

Zamierzone cele zostały osiągnięte poprzez następujące działania w rozbiciu na grupy beneficjentów.

A. Osoby niepełnosprawne :

Cele Programu Aktywności Lokalnej :

1. Aktywizacja społeczna :

Warsztaty kompetencji i umiejętności psychospołecznych



Warsztaty psychologiczne - trening umiejętności i kompetencji psychospołecznych dla osób niepełnosprawnych. Warsztaty z psychologiem w wymiarze 35 godzin ,trwały w dniach 01.07.2010r, 06.07.2010r., 07.07.2010r., 08.07.2010r., 13.07.2010r., 14.07.2010r., 17.07.2010 roku. Warsztaty były prowadzone przez psychologa panią Krystynę Wegner-Kowalską. Warsztaty rozpoczęło 14 beneficjentów i 14 beneficjentów je ukończyło .

Osiągnięto następujące cele :

- zwiększenie wiedzy w zakresie budowania własnego wizerunku i pozytywnego myślenia,
- nauczanie komunikacji interpersonalnej, zachowań asertywnych, radzenia sobie z konfliktami i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu osobistym oraz stresem i w sytuacji pracy, dostarczenie wiedzy z zakresu słabych i mocnych stron ,
- dostarczenie wiedzy w zakresie budowania poczucia własnej wartości,
- nauczanie podstaw dobrej komunikacji interpersonalnej,
- zwiększenie świadomości uczestników w obszarze postaw jakie prezentują w życiu osobistym i przyszłej działalności ,
- zainicjowanie tworzenia postawy asertywnej , postawy współpracy i otwartości wobec drugiego człowieka,
- uświadomienie uczestnikom znaczenia poziomu i jakości motywacji do podejmowania działań i wprowadzenia zmian w życiu każdego z nich,
- podnoszenie samoświadomości,
- podnoszenie samoświadomości w zakresie funkcjonowania na rynku pracy,
- zainicjowanie aktywności zawodowej (zgodnie z możliwościami psychofizycznymi, stanem zdrowia i zainteresowaniami).
- zdobycie wiedzy z zakresu równości szans kobiet i mężczyzn



W trakcie zajęć panowała miła i życzliwa atmosfera.



Wszyscy uczestnicy z zaangażowaniem pracowali na prowadzonych warsztatach.



**Zwiedzanie budynku administracyjno – kulturalnego
siedziba Urząd Gminy Sadki przez uczestników
projektu "Aktywizacja mieszkańców
Gminy Sadki"**



**Uczestników projektu systemowego bardzo serdecznie przywitała przed
nowym budynkiem Urzędu Gminy Pani Sekretarz Katarzyna
Łukaszczyk.**

Beneficjenci projektu wraz z psychologiem Panią Krystyną Wegner - Kowaską zwiedzali nowy budynek Urzędu Gminy w Sadkach - Gminne Centrum Administracyjno - Kulturalne.



Uczestnicy przekonali się, że budynek jest przystosowany także do potrzeb niepełnosprawnych, posiada : podjazd, windę i łazienkę.





Niepełnosprawny uczestnik projektu w windzie, mieszczącej się w Gminnym Centrum Kulturalno – Administracyjnym w Sadkach.



Uczestnicy projektu “Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” zwiedzający poszczególne sale mieszczące się w nowym budynku Urzędu Gminy Sadki.



Klub Samopomocy



Głównym celem Klubu jest :

- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu,
- wsparcie wszelkich osób z różnorodnymi problemami,



- promowanie aktywności i przedsiębiorczości społecznej,
- pomoc w wychodzeniu z izolacji i osamotnienia,
- wzmocnienie poczucia wiary i akceptacji w siebie,
- wskazywanie na znaczenie pozytywnego myślenia,.
- pokonanie nieśmiałości i zachowań w kontakcie z innymi,
 - zwiększenie lub wykształcenie w sobie umiejętności wyrażania uczuć i myśli,



- rozwijanie zaradności życiowej oraz postawy asertywnej,
- wiara w możliwości zmiany swojej sytuacji,
- zwiększenie poczucia własnej wartości,
- podniesienie samooceny,
- zdobycie wiedzy i umiejętności do właściwego funkcjonowania i radzenia sobie z problemem,
- zwiększenie poczucia bezpieczeństwa,

- nawiązywanie więzi międzyludzkich, integracja społeczna, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.



W wyniku uczestnictwa w zajęciach w uczestnikach nastąpiła zmiana postrzegania siebie , innych i poprawa relacji interpersonalnych .



Uczestnicy projektu systemowego nawiązali przyjazne kontakty, co pozwoliło im efektywniej pracować na zajęciach.

2. Aktywizacja edukacyjna:

„Krok ku nowoczesności - podstawy obsługi komputera i internetu”

W dniach 25.08.2010r., 26.08.2010r., 27.08.2010r. odbyło się szkolenie z zakresu nowoczesnych technologii informatycznych pt. „*Krok ku nowoczesności- podstawy obsługi komputer i Internetu*”. Zajęcia odbyły w wymiarze 15 godzin, prowadził je pan Radosław Szymeczko w sali komputerowej w SP Dębowie. Zajęcia pozwoliły na nabycie umiejętności zakładania i obsługi poczty elektronicznej, zasady tworzenia dokumentu tekstowego.

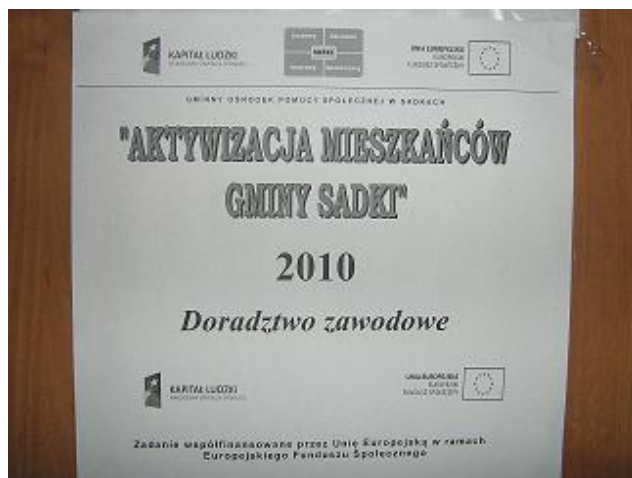


Beneficjenci zapoznali się z Internetem tj. podstawy obsługi, zakładanie poczty e-mail oraz aktywne poszukiwanie pracy przez Internet, zakładanie i obsługa portali społecznościowych na przykładzie Naszej Klasy. Szkolenie rozbudziło chęć posiadania komputera, jest on szczególnie pożyteczny dla osób niepełnosprawnych, bo likwiduje bariery komunikacyjne.



3. Aktywizacja zawodowa:

Doradztwo Zawodowe



Uczestnicy mieli spotkanie z doradcą zawodowym - panią Magdaleną Sierocką w dniach 23 i 24 sierpnia 2010 roku w wymiarze 10 godzin. Celami pracy uczestnika z doradcą zawodowym były:

- identyfikacja własnych zasobów uczestników projektu : mocnych i słabych stron, ograniczeń i możliwości, zdolności i umiejętności,
- nabycie umiejętności poszukiwania i uzyskiwania zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej, nie kolidującej ze stanem zdrowia (realne możliwości).



W pierwszym dniu beneficjenci mieli możliwość brania udziału w programie samopoznania, obejmującego problematykę związaną z samooceną adresata projektu ,mocne i słabe strony i wyrażaną w formie autoportretu. Zajęcia obejmowały zainteresowania, uzdolnienia, wartości, umiejętności, historię zawodową i doświadczenia życiowe oraz identyfikację osobistych priorytetów, zbudowanie własnej charakterystyki zawodowej, określenie przez uczestników swoich mocnych stron.



Drugi dzień był przeznaczony na konstruowanie dokumentów tj. przygotowanie aplikacji życiorysów i listów motywacyjnych. Beneficjenci tworzyli własne zawodowe „ja”, określali obszary poszukiwania pracy, zapoznali się z metodami i technikami poszukiwania pracy w przypadku osób niepełnosprawnych, sporządzali dokumenty aplikacyjne, przygotowywali się do rozmowy z pracodawcą (mowa ciała, ubiór).



Udział w projekcie pozwolił uzyskać większą wiarę w siebie i swoje możliwości. Uczestnicy podkreślili również zdobycie nowych kwalifikacji i umiejętności poszukiwania pracy oraz zadowolenie ze zdobytej wiedzy.



Warsztaty z doradcą zawodowym zostały bardzo dobrze ocenione przez uczestników projektu. Program zajęć dla wszystkich beneficjentów przedstawiony i zrealizowany został w atrakcyjny sposób, a wiadomości wyniesione z zajęć wszyscy uważali za bardzo przydatne.

4. Aktywizacja zdrowotna:

Niepełnosprawni beneficjenci projektu systemowego współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach europejskiego funduszu Społecznego realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadkach pt. „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” w dniach od 20 lipca 2010 roku do 2 sierpnia 2010 roku przebywali na turnusie rehabilitacyjnym w Sarbinowie.

Turnus odbywał się w Centrum Rehabilitacji i Wypoczynku „Bryza” w Sarbinowie Morskim. W dwutygodniowym turnusie brało udział 15 beneficjentów projektu oraz opiekunowie osób niepełnosprawnych. W trakcie trwania turnusu uczestnicy mieli zapewnioną całodobową opiekę pielęgniarską, trzy zabiegi dziennie wg wskazań lekarza dla uczestnika turnusu oraz liczne zajęcia kulturalne.

W ramach aktywizacji zdrowotnej odbyło się również 30 zabiegów rehabilitacyjnych dla 1 uczestniczki projektu.



Uczestnicy turnusu rehabilitacyjnego w dniu przyjazdu do Sarbinowa Morskiego.

5.Działania środowiskowe:

I. Festyn integracyjny w ramach projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”

W dniu (18.07.2010) w Sadkach na terenie boiska sportowego, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej zorganizował Festyn Integracyjny dla Osób Niepełnosprawnych, realizowany w ramach projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”.



W ramach bogatego programu przygotowanego przez organizatorów, m.in. wystąpił Zespół działający przy Domu Kultury w Łobżenicy, który ciepło został przyjęty przez uczestników festynu.



Swoje umiejętności artystyczne zaprezentowali również sami uczestnicy projektu. Można było również obejrzeć w akcji nowoczesny sprzęt strażacki, pokaz ratownictwa medycznego oraz grupę motocyklistów z „Nadnoteckich Sokołów”. Nie zabrakło także dobrego jedzenia, które przygotowali członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z miejscowości: Anieliny, Bnin, Liszkówko, Łodzia, Radzicz, Sadki, Śmielin, Dębowo, Mrozowo.



Gośćmi festynu byli m.in. przedstawiciele władz gminy, wójt i zastępca wójta oraz przewodnicząca Rady Gminy.

Uczestnikom dopisała pogoda, dobry humor a całość miała charakter radosnej, wspólnej zabawy.



Spotkaniu towarzyszyła miła atmosfera.



Nadnoteckie sokoły



Pokazy sprzętu strażackiego



Pokaz ratownictwa medycznego wzbudził duże zainteresowanie wśród gości i uczestników projektu.

Fotoreportaż 22 lipiec 2010 rok.



W tygodniku lokalnym „Czas Nakielski” ukazał się reportaż pn. „Aktywizują i integrują mieszkańców Gminy” dotyczący festynu integracyjnego, który odbył się w Sadkach.

„18 lipca, w niedzielne popołudnie w Sadkach integrowali się uczestnicy projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” realizowanego przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadkach. Integracji towarzyszyła dobra pogoda.

W czerwcu bieżącego roku po raz kolejny rozpoczęto realizację projektu, współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Uczestników projektu podzielono na 2 grupy. Pierwsza to 15 osób niepełnosprawnych. Druga to 6 kobiet bezrobotnych bądź zagrożonych utratą pracy. Łącznie 21 osób.

Niedzielny festyn integracyjny zorganizowano w ramach wspomnianego projektu. Uczestnikom projektu towarzyszyli członkowie rodzin. Były występy kabaretowe, pokazy strażackie i wiele innych atrakcji. O żołądki uczestników festynu zadbały panie z kół gospodyń wiejskich z terenu gminy Sadki, które serwowały same pyszności.

Nadmieńmy, iż we wtorek 20 lipca, 15 niepełnosprawnych osób wyruszyło nad morze, do Sarbinowa na 2-tygodniowy turnus rehabilitacyjny. Wyjazd ten również wpisuje się w projekt.” (źródło: *Marta Podemska*).

II. Wycieczka do Lichenia 2010 rok.



Dnia 21 września 2010 roku o godzinie 6.00 grupa niepełnosprawnych beneficjentów wraz z otoczeniem osób niepełnosprawnych wyruszyła na wycieczkę do Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej w Licheniu. Działania środowiskowe przeprowadzała oraz organizowała Katarzyna Ziolo. O godzinie 10.15 spotkaliśmy się koło kościoła Świętej Doroty z Panią przewodnik, która oprowadziła wszystkich pielgrzymów po całym obiekcie



Sanktuarium, ciekawie opowiadając jego historię.

Osoby niepełnosprawne zwiedziły te miejsca z wielkim zaciekawieniem. Tego dnia pogoda sprzyjała spacerom i zwiedzaniu. O godzinie 12.00 odbyła się Msza Święta w intencji grupy z gminy Sadki i ich rodzin. Po modlitwie przyszedł czas na „ucztę” dla ciała , w tym celu udaliśmy się na obiad do baru „Arka” mieszczącego się niedaleko Bazyliki.



Był również czas na zakupienie pamiątek, zrobienie pamiątkowych zdjęć. Po pysznym posiłku nadszedł czas na dalsze zwiedzanie. Pełni wrażeń udaliśmy się do Lasu Grąblińskiego znanego jako miejsca objawień Matki Bożej Królowej Polski, w którym przeszliśmy się trasą Drogi Krzyżowej,



zatrzymując się po drodze przy spotkanych pięknych kapliczkach.



Kamień z wyrzeźbionym odbiciem stóp Matki Boskiej.



W Lesie Grąblińskim główną uwagę zwrócił kamień z wyrzeźbionym odbiciem stóp Matki Bożej. W Lesie Grąblińskim zwiedziliśmy również nowo wybudowany kościół i klasztor dla francuskich sióstr Anuncjatek. Klasztor został zbudowany dla sióstr klauzurowych ze Zgromadzenia Żeńskiego Zakonu Maryi Dziewicy, które mieszkają w Sanktuarium i uczą się języka polskiego.



Uczestnicy projektu systemowego z zainteresowaniem zwiedzali Las Grąbliński.



Wspólna modlitwa w klasztorze sióstr Anuncjatek





Pełni wrażeń uczestnicy wracali uśmiechnięci i zadowoleni do swoich miejscowości z nadzieją na następny wyjazd.

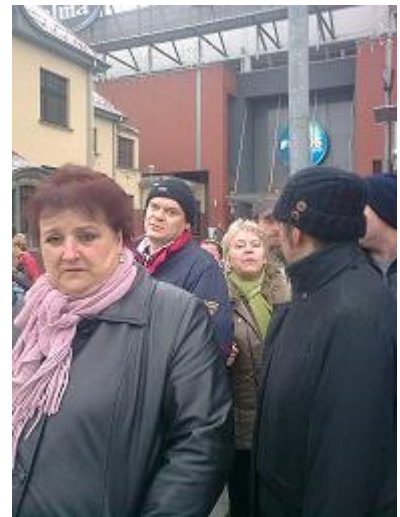


Uczestnicy projektu w pięknym wnętrzu Bazyliki w Licheniu.

Wyjazd do kina

Dnia 29 listopada 2010 roku niepełnosprawni uczestnicy projektu systemowego pn. „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” wraz z otoczeniem osób niepełnosprawnych wybrali się do kina Cinema City w Bydgoszczy na komedię romantyczną polskiej kinematografii pt. „Śniadanie do łóżka”. Reżyserem filmu jest Krzysztof Lang. W głównych rolach obsadzeni zostali : Tomasz Karolak, Piotr Adamczyk oraz Małgorzata Socha. Film okazał się lekką, łatwą i przyjemną historią. Oglądało się go z przyjemnością, nie wiadomo było nawet kiedy minęło półtorej godziny, tak stwierdzili wszyscy uczestnicy projektu systemowego.

Wyjazd był zorganizowany w ramach projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” oraz współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Wyjazd okazał się być bardzo dobrą formą odreagowania od codzienności oraz integracji osób niepełnosprawnych.

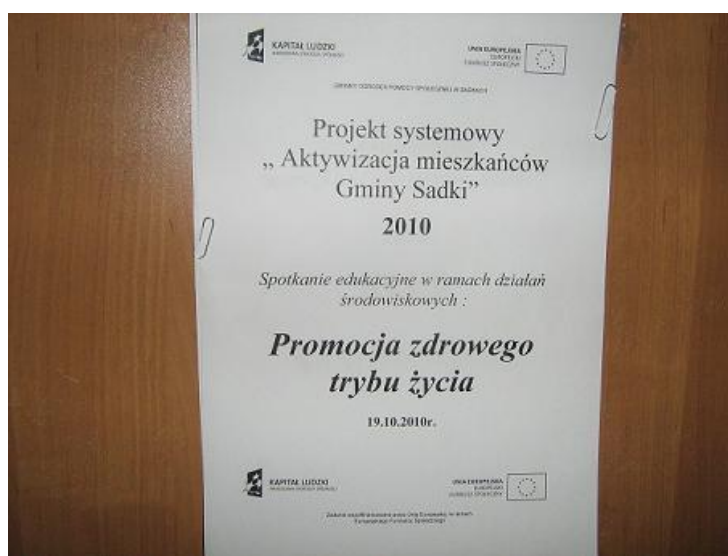


III. SPOTKANIE EDUKACYJNE

Promocja zdrowego trybu życia.



Dnia 19 października 2010 roku w budynku Urzędu Gminy – Gminnym Centrum Kulturalno –Administracyjnym w Sadkach odbyło się spotkanie dla niepełnosprawnych uczestników projektu oraz otoczenia osób niepełnosprawnych projektu systemowego, dotyczące promocji zdrowego trybu życia, realizowane w ramach działań środowiskowych projektu



„Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”. Spotkanie edukacyjne przeprowadził Marek Kopyt.

Tematyka promocji zdrowego trybu życia dotyczyła :

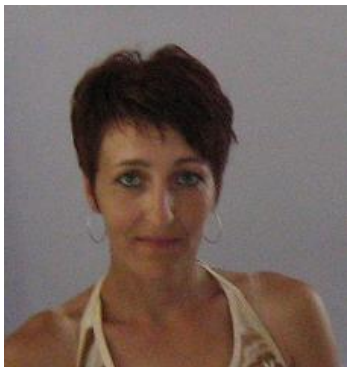
- zdrowego trybu życia SPORT - RUCH - ŚWIERZE - POWIETRZE
- żywienia („Jedz ciałem i duszą”)
- jedzenia (ważniejsze jest to jak jemy , a nie co jemy)
- ubioru (ubiór powinien być stosowny do pogody i pory roku)
- ziół jako terapii towarzyszącej farmakologii (zapalenie trzustki, nowotwory) oraz przykłady profilaktyki .

B. Kontrakty socjalne

„Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”

Kobiety bezrobotne, pracujące i nieczynne zawodowo

Joanna Czyżewska



Kinga Wojciechowska



Jolanta Olszewska



Jolanta Krawczyk



Czesława Szulc



Bernadeta Żurek



1. Aktywizacja społeczna

Warsztaty psychologiczne – trening umiejętności i kompetencji psychospołecznych dla kobiet bezrobotnych. Warsztaty z psychologiem pt.



„ Siła w Tobie” w wymiarze 30 godzin, trwały : 04.07.2010r, 11.07.2010r., 24.07.2010r., 25.07.2010r., 31.07.2010r. Warsztaty były prowadzone przez psychologa panią Krystynę Wegner - Kowalską. W warsztatach uczestniczyło 6 beneficjentek.

Osiągnięto następujące cele:

- nauczanie komunikacji interpersonalnej, zachowań asertywnych, radzenia sobie z konfliktami i radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w życiu osobistym, stresem i w sytuacji pracy, dostarczanie wiedzy z zakresu słabych i mocnych stron,
- dostarczanie wiedzy w zakresie budowania poczucia własnej wartości,
- nauczanie podstaw dobrej komunikacji interpersonalnej,
- zwiększenie świadomości uczestników w obszarze postaw jakie prezentują w życiu osobistym i przyszłej działalności,

- *zainicjowanie tworzenia postawy asertywnej, postawy współpracy i otwartości wobec drugiego człowieka,*
- *uświadomienie uczestnikom znaczenia poziomu i jakości motywacji do podejmowania działań i wprowadzenia zmian w życiu każdego z nich,*
- *podnoszenie pozytywnego myślenia,*
- *zdobycie wiedzy z zakresu równości kobiet i mężczyzn.*

Warsztaty pomogły spełnić powyższe cele. Dla niektórych uczestników stały się niezbędne ,by dalsze działania projektu mogły przebiegać pomyślnie i przynieść zamierzone efekty.

Uczestniczki projektu wykazały ,że stały się bardziej pewne siebie oraz wykształciły w sobie umiejętność wynajdywania właściwych źródeł pomocy dla realizacji ważnych zadań społecznych.

Pokaz „Kreowanie własnego wizerunku”



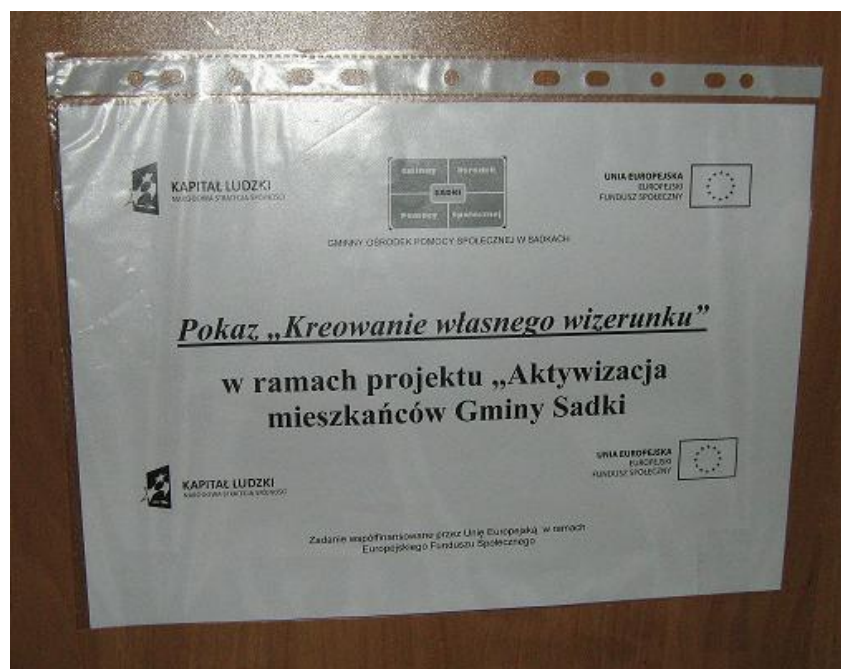
Zgodnie z najlepszą wiedzą i z zachowaniem należytej staranności 13 listopada 2010 roku został zaprezentowany pokaz „Kreowanie własnego wizerunku”.

Dzięki uczestnictwie w kursie wizażu 6 beneficjentek miało szansę dowiedzieć się jak w prosty sposób wykonać profesjonalny, a zarazem delikatny makijaż.

Uczestniczki uczyły się maskować drobne mankamenty cery oraz dobrać odpowiednią kolorystykę kosmetyków.



Dobór makijażu w zależności od typu urody (analiza kolorystyczna i kształt twarzy).



2.Aktywizacja zdrowotna

Uczestniczki projektu systemowego „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” uzyskały badania lekarskie lekarza medycyny pracy.

3.Aktywizacja edukacyjna

Dnia 16 sierpnia 2010 roku rozpoczął się kurs na Opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych prowadzony przez Ośrodek Kształcenia Zawodowego KURSAL w Nakle nad Notecią.

Kurs odbywa się w terminie od 16 sierpnia 2010 roku do 6 września 2010 roku.

W kursie brały udział 4 uczestniczki projektu systemowego.

Uczestniczki kursu odbyły

łącznie 28 godzin zajęć

teoretycznych w ośrodku

kształcenia Zawodowego

KURSAL oraz 92 godziny zajęć

praktycznych, które odbyły się

będą w Nowym Szpitalu w

Nakle nad Notecią. Szkolenie

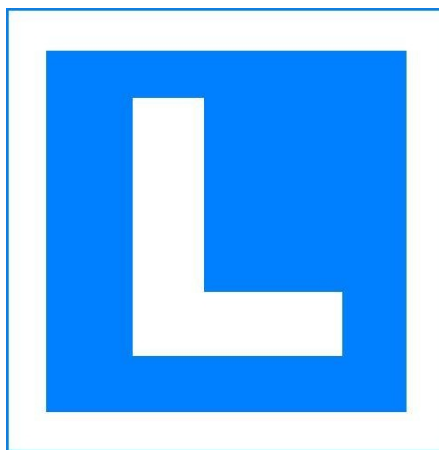
zakończyło się wydaniem

dokumentu potwierdzającego ukończenie szkolenia i uzyskanie kwalifikacji.





W ramach projektu systemowego „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” wykonana została usługa szkolenia nauki jazdy dla grupy 2 bezrobotnych uczestniczek projektu, w zakresie organizacji kursu prawa jazdy kat. B, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury w sprawie szkolenia, egzaminowania i uzyskiwania uprawnień przez kierujących pojazdem, instruktorów i egzaminatorów. Realizacja każdego przedmiotu jest współfinansowana przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



Przystępując do realizacji projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki” Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sadekach założył sobie cele, które dotyczyły : zwiększenia kompetencji psychospołecznych, nabycia umiejętności kreowania własnego wizerunku, uzyskania kompetencji o charakterze zawodowym, uzyskania zaświadczeń lekarskich od lekarza medycyny pracy, wspierania aktywizacji zawodowej, poprawę stanu zdrowia poprzez turnus i zajęcia rehabilitacyjne oraz promowanie integracji społecznej i postaw prospołecznych wśród osób niepełnosprawnych.

O trafności i użyteczności podjętych działań w ramach projektu świadczą bardzo dobre opinie uczestników badania ewaluacyjnego w obszarze zgodności tematyki szkoleń z ich potrzebami, jak też wysoka ocena umiejętności nabytych dzięki udziałowi w projekcie.

Zdecydowana większość beneficjentów deklaruje także chęci uczestnictwa w dalszych projektach, szkoleniach i warsztatach.



Kiedy ktoś ci ocali życie [...] nie dziękuj nigdy. Nie wyolbrzymiaj wdzięczności. [...] On podziękowanie znajdzie we własnym trudzie, którym cię ocalił.

Pracownicy socjalni motywowali uczestników do aktywności. Ich zaangażowanie w świadczoną pracę socjalną w pozytywny sposób wpływała na beneficjentów projektu. Swoją determinacją „zarażali” do wytrwałości i uczestniczenia w projekcie. Byli niezbędni by projekt mógł być realizowany.



ZAKOŃCZENIE PROJEKTU



10 grudnia 2010 roku nastąpiło uroczyste zakończenie projektu. W Restauracji „Rarytas” w Sadkach odbyło się uroczyste spotkanie będące podsumowaniem projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”. W spotkaniu oprócz beneficjentów projektu uczestniczyli Wójt Gminy Sadki – Zygmunt Gliszczyński, Skarbnik Gminy Sadki – Krystyna Majchrzak.



Uroczystego rozpoczęcia dokonała Alicja Matejczyk – kierownik projektu. Obecność Wójta podniosła rangę i dała wyraz akceptacji działań zrealizowanych w ramach projektu „Aktywizacja mieszkańców Gminy Sadki”. Uczestnicy projektu wyrazili swoją wdzięczność za możliwość uczestnictwa w projekcie systemowym.



Zajęcia, w których brali udział pozwoliły zmienić im swoje życie i spojrzeć na nie z lepszej perspektywy. Podziękowania złożone zostały na ręce Wójta Gminy Sadki – Zygmunta Gliszczyńskiego oraz Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej – Alicji Matejczyk.