



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Dobre, bo Nasze



GMINA SADKI 2011

Projekt pod nazwą „Dobre, bo Nasze” realizowany był na terenie gminy Sadki, w terminie od 1 sierpnia do 31 grudnia 2011 r., na podstawie umowy Nr WND-POKL.09.05.00-04-061/11 z Regionalnym Ośrodkiem Polityki w Toruniu.

Wartość Projektu: 48.603 zł

Gmina Sadki na realizację tego Projektu zdobyła dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet IX. Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Działanie 9.5 Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich.

CELE PROJEKTU:

Cel główny – aktywizacja społeczna i edukacyjna poprzez przekazywanie 75 osobom z obszaru wiejskiego (w tym minimum 65 kobiet) do 31 grudnia 2011 roku wiedzy i umiejętności z zakresu tradycji charakterystycznych dla obszaru gminy oraz zapewnienie narzędzi i know how umożliwiających łatwe sięgnięcie do tej wiedzy mieszkańcom gminy.

Cele szczegółowe:

- 1) Zdobycie wiedzy przez 75 osób (w tym 65 kobiet) z zakresu Florystyki, Rękodzieła, Decoupage, Nordic Walking i Rzeźbienia w warzywach – 15 osób z każdego zakresu do 31.10.2011 r.
- 2) Utworzenie i wydanie 1 folderu z zakresu wiedzy i umiejętności, które były przekazywane w trakcie warsztatów, wydrukowanie oraz darmowa kopia dla mieszkańców gminy Sadki do 31.12.2011 r.
- 3) Przełamanie bariery cyfrowej poprzez popularyzację wiedzy z wykorzystaniem nowoczesnych technologii cyfrowych, strona www Projektu i Koła Gospodyń Wiejskich, na której umieszczone zostaną nagrania i publikacje utworzone w trakcie warsztatów. Do końca 31.12.2011 r. minimum 500 osób (bez identyfikacji płci) odwiedzających stronę.
- 4) Organizacja 1 konferencji podsumowującej z prezentacją działalności kół gospodyń/grup szkoleniowych i kolportowaniem darmowej publikacji. Konferencja odbędzie się do 31.12.2011 r. Uczestniczyć w niej będzie minimum 75 mieszkańców gminy (w tym 70 kobiet).





Dobre bo Nasze

W ramach Projektu „Dobre, bo Nasze” zostały zorganizowane dwudniowe zajęcia z zakresu:

- FLORYSTYKI,
- RĘKODZIEŁA (wykonanie fascynatora),
- DECOUPAGE,
- RZEŹBIENIA W WARZYWACH (Carving)
- NORDIC WALKING.

Grupą docelową były mieszkanki i mieszkańcy **Gminy Sadki** w liczbie 75 osób (w tym minimum 65 kobiet). Dwudniowe warsztaty z poszczególnych dziedzin prowadzone były przez wykwalifikowane instruktorki.

Uczestniczki i uczestnicy zajęć, prowadzonych w formie warsztatów, mieli możliwość poszerzenia wiedzy i kwalifikacji, poznania nowych dziedzin aktywności czy też utrwalenia już wcześniej zdobytych umiejętności. Była to również doskonała forma aktywizacji społecznej i edukacyjnej, jak też rekreacji i oderwania się od spraw życia codziennego.





Florystyka

FLORYSTYKA

to sztuka artystycznego
dekorowania przy pomocy roślin.



Warsztaty z florystyki odbyły się w terminie 17-18 września 2011 roku. Wzięło w nich udział 14 uczestniczek i jeden uczestnik, a prowadziła je florystka **Ewa Jankowiak**.

Podczas 16-godzinnych zajęć Panie i Pan pozyskali wiedzę na temat stosowanych roślin, dodatków i naczyń, a także poznali tajniki techniki układania kompozycji, zasady przygotowania materiału, doboru barw, pielęgnacji kwiatów.

Druga część warsztatów to praktyczne wykorzystanie zdobytej wiedzy, czyli wykonanie kompozycji kwiatowych.



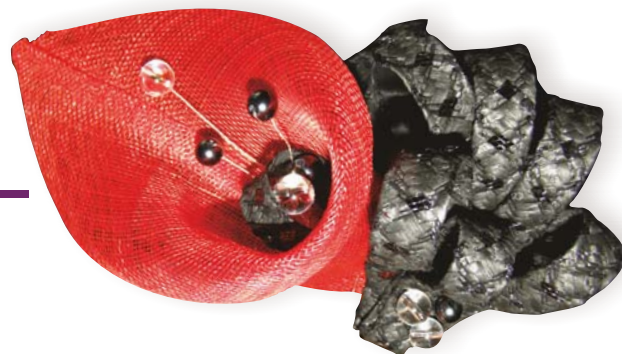
Dobre bo Nasze
SADKI 17-18 IX 2011



Florystyka - coś dla ducha...



Rękodzieło



FASCYNATOR

nakrycie głowy tworzone z różnych materiałów np. sinemay, sizalu, filcu, różnych tkanin, zdobione piórami, cekinami, koralikami i przede wszystkim woalką. Jest świetnym uzupełnieniem fryzury.

Kolejne warsztaty to Rękodzieło. Odbywały się w dniach 15 - 16 października 2011 roku. Prowadziła je modystka **Małgorzata Wybrańska**, a wzięło w nich udział 12 uczestniczek.

Panie miały możliwość zapoznania się z historią powstawania tych oryginalnych nakryć głowy. Poznały techniki wykonywania fascynatora, stosowane materiały i ozdoby, zasady doboru nakryć głowy do osoby i okazji.

Najciekawszą częścią warsztatów było samodzielne wykonanie fascynatorów z sinemay oraz filcu.



Dobre bo Nasze
SADKI 15-16 X 2011



Fascynator - coś dla ducha...



Decoupage

DECOPAGE

technika ozdabiania przedmiotów,
polegająca na przyklejaniu na odpowiednio
spreparowaną powierzchnię wzoru z papieru
lub serwetki papierowej.



W dniach 15 - 16 października 2011 roku odbywały się 16-godzinne warsztaty z ozdabiania przedmiotów metodą Decoupage.

16 uczestniczek pod okiem instruktorki **Edyty Radajewskiej** uczestniczyło w zajęciach teoretycznych, jak i praktycznych. Panie miały okazję zapoznać się z podstawowymi informacjami na temat stosowanych technik w ozdabianiu przedmiotów metodą Decoupage, wykorzystywanych materiałów i narzędzi, sposobu doboru wzorów i kolorów.



Dobre bo Nasze

SADKI 15-16 X 2011

Warsztaty praktyczne polegały na samodzielnym ozdobieniu wybranych przedmiotów, przy zastosowaniu techniki postarzania metodą shabby schic oraz ozdabiania przy użyciu cieniowania.



Decoupage - coś dla ducha...



Carving



**RZEŹBIENIE
W WARZYWACH (Carving)**
- to sztuka dekorowania potraw
warzywami i owocami.

Warsztaty Rzeźbienia w warzywach odbywały się w dniach 1 i 2 października 2011 r.

Brało w nich udział 15 uczestniczek - mieszkanek Gminy Sadki. Zajęcia prowadziła Pani **Bogumiła Laskowska**. W części teoretycznej uczestniczki zapoznały się z definicją carvingu, poznały krótką historię. Został omówiony i zaprezentowany sprzęt do wykrawania. Panie poznały zasady przygotowania surowców do obróbki oraz praktyczne sposoby przechowywania dekoracji z warzyw i owoców.

Natomiast w części praktycznej uczestniczki miały okazję wykorzystać zdobytą wiedzę przygotowując samodzielnie ozdoby i aranżując wielobarwne i ciekawe kompozycje.



Dobre bo Nasze
SADKI 1 - 2 X 2011



Carving - coś dla ciaka...



Nordic Walking

NORDIC WALKING – to technika marszu, będąca jednocześnie formą rekreacji, ze specjalnie do tego przystosowanymi kijkami.



W kolejne dwa weekendy tj. 24 - 25 września i 2 października 2011 r. 16 uczestniczek i 1 uczestnik pod baczным okiem trenerki **Aldony Bon-Pantkowskiej** przemierzało z kijkami urocze i malownicze ścieżki Rezerwatu Przyrody „Borek”, znajdującego się na terenie Gminy Sadki. Przy tej okazji Panie i Pan mieli możliwość zapoznania się ze zdrowotnymi aspektami uprawiania Nordic Walking, nauczania się techniki chodzenia z kijkami oraz wykonywania różnych ćwiczeń fizycznych.

Dodatkowym aspektem było obcowanie z przyrodą. Warsztaty zakończyły się wspólnym ogniskiem.



Dobre bo Nasze
SADKI 24 - 25 IX i 2 X 2011



Nordic Walking - coś dla ciaka...



Szkolenia

W ramach Projektu „Dobre, bo Nasze” zostało zorganizowane 4 godzinne szkolenie z równości płci-polityki Genderowej dla personelu projektu.

Szkolenie prowadziła **Hanna Łowicka** - specjalistka z zakresu równości płci oraz certyfikowany Coach ICC.

Zgodnie z zasadami Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki jedną z zasad horyzontalnych w projektach realizowanych z ww. programu jest zasada równości szans kobiet i mężczyzn - to ważny element szerszej kwestii równości płci. Przestrzeganie tych zasad to jedna z podstaw polityki Unii Europejskiej, zwłaszcza Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zgodnie z europejskimi wytycznymi zasada równości szans płci jest:

- Zasadą ograniczającą dyskryminację kobiet i mężczyzn w obszarach rynku pracy.
- Zasadą przypisującą taką samą wartość społeczną, równe prawa oraz równy dostęp do zasobów (środki finansowe, szanse rozwoju) kobietom i mężczyznom.
- Zasadą stwarzającą możliwość wyboru drogi życiowej bez ograniczeń stereotypów płci.
- Zasadą świadomą różnic między życiem kobiet i mężczyzn, uznającą zróżnicowane potrzeby, doświadczenie i priorytety płci.

Warto pamiętać, iż przestrzeganie zasad równości płci ma zmierzać do osiągnięcia:

- Równego stopnia niezależności ekonomicznej kobiet i mężczyzn.
- Godzenia życia prywatnego i zawodowego.
- Równego uczestnictwa w podejmowaniu decyzji.
- Wykorzeniania wszelkich form przemocy ze względu na płeć.
- Eliminowania stereotypów związanych z płcią.
- Propagowania równości płci w stosunkach zewnętrznych oraz polityce rozwojowej.



Dobre bo Nasze

SADKI 22 XI

W ramach Projektu „Dobre, bo Nasze” odbyło się również szkolenie na temat „Obsługa strony internetowej przez System Zarządzania Treścią(CMS).

W szkoleniu przeprowadzonym w dniu 22 listopada 2011 r. przez **Rodryka Szamlewskiego** wzięło udział 13 uczestniczek – mieszanek Gminy Sadki.

Celem szkolenie było przełamanie bariery cyfrowej. Uczestniczki szkolenia uzyskały podstawową wiedzę na temat Internetu i wykorzystani go w szeroko rozumianej promocji oraz strony internetowej:

- co to jest strona www,
- HTML – język strony,
- aplikacja internetowa CMS,
- artykuł jako podstawa funkcjonowania strony www (tekst-multimedia-odnośnik).



Szkolenia - coś dla umysłu...



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Gmina Sadki wie,
że CZŁOWIEK to NAJLEPSZA INWESTYCJA



Publikacja jest bezpłatna.
Projekt finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Wydawca:
Gmina Sadki, ul. Strażacka 11, 89 – 110 Sadki

Opracowanie publikacji:
Dorota Pogoda

Opracowanie graficzne i druk publikacji:
www.intoto.pl

